

2018/2019 COMPANY EDITION

SENSORIENTAMENTO



SENSORIENTAMENTO: ATTIVITÀ SENSORIALI E DI ORIENTIRING

Il bosco è l'ambiente ideale dove sperimentare direttamente il contatto con la natura e le sue caratteristiche sensoriali rigenerandosi. Le esperienze eco-sensoriali prevedono un'immersione nel bosco che diventa scenario per lo svolgimento di attività creative e percettive che coinvolgono tutti e cinque i sensi

(Esercizi respiratori- contatto con l'energia del bosco-bagno di foglie-escursione a piedi nudi su più tipi di terreno- degustazione di prodotti stagionali bendati -creazioni di land art ecc). Attraverso le attività esperienziali in natura riscopriremo l'ecosistema che ci circonda, percependo suoni, colori, odori e sapori e ristabilendo un contatto con il proprio sé. Un nuovo approccio alla natura per ritrovare l'armonia e la serenità liberandosi dalle costrizioni della modernità.

Obiettivi:

1. Sintonizzarsi con la natura ,scoprire il suo lato energetico/ spirituale
2. Sintonizzarsi con lo spirito dei luoghi-Genius loci.
3. Aggregazione
4. Condivisione



2018 / 19 COMPANY EDITION

LEAD s.r.l., piazza P.D. Gallo; 16 88067 Cenadi (CZ) P.I. 03355410790
3386965963 - www.ilboscosospeso.it

Orientare una cartina, trovare un percorso , seguire le indicazioni dettate dalla bussola, non sono solo modalità tecniche che si limitano al semplice raggiungimento di un obiettivo ben definito e fine a se stesso ma, vanno oltre ogni forma di tecnicismo e mutano in canali introspettivi. Bussola e cartina diventano mezzi per orientarsi con se stessi, per ritrovarsi in natura, per riassaporare quegli stimoli primordiali che il mondo caotico di oggi ci ha fatto dimenticare.

Durante l'attività oltre che ad innescare una serie di esplosioni sensoriali/emozionali si metteranno in risalto i processi di decision making e le doti di leadership di comunicazione ma soprattutto si innescheranno processi di collaborazione. In conclusione:

l'ambiente come palestra di vita.

Obiettivo:

1. DIVERTIMENTO

.La conoscenza attraverso l'esplorazione .

2. Esperienza introspettiva ma condivisa col team.

3. Relazione e aggregazione

2018 / 19 COMPANY EDITION

LEAD s.r.l., piazza P.D. Gallo; 16 88067 Cenadi (CZ) P.I. 03355410790
3386965963 - www.ilboscosospeso.it

PARCO AVVENTURA

I PERCORSI ACROBATICI sono percorsi sospesi composti da funi d' acciaio e parti in legno, a basso impatto ambientale, che cercano innanzi tutto di armonizzare il contatto uomo-natura, proponendo passaggi e appigli sfruttando i supporti naturali delle piante su cui vengono sistemate piattaforme in legno collegate da diverse tipologie di giochi, percorribili con attrezzature che garantiscono una totale sicurezza (DPI= dispositivi di protezione individuale), sempre in presenza di personale qualificato.



2018/19 COMPANY EDITION

LEAD s.r.l., piazza P.D. Gallo; 16 88067 Cenadi (CZ) P.I. 03355410790
3386965963 - www.ilboscosospeso.it

PROGRAMMAZIONE

GIORNO 1

Programma:

- H 14:00 : arrivo al parco e accoglienza
- H 14:30 : inizio attività, silvoterapia ed esperienza eco-sensoriale
- H 16:30 : fine attività, pausa caffè
- H 17:00 : preparazione campo tenda a cura dei partecipanti
- H 18:30 : accensione del fuoco che ci accompagnerà nel pernottamento
- H 19:30 : cena e momento relax
- H 21:00 giochi e letture intorno al fuoco, sentitevi liberi di portare una chitarra o qualsiasi strumento
- pernottamento



2018 / 19 COMPANY EDITION

LEAD s.r.l., piazza P.D. Gallo; 16 88067 Cenadi (CZ) P.I. 03355410790
3386965963 - www.ilboscosospeso.it

PROGRAMMAZIONE

GIORNO 2

Programma:

- H 07:30 : sveglia e prima colazione
- H 08:30 : risveglio muscolare
- H 09:00 : inizio attività di orienteering
- H 11:00 : fine prima attività e pausa caffè
- H 11:30 : inizio seconda attività : percorsi acrobatici o arrampicata sportiva
- H 13:30 : fine attività, e aperitivo
- H 14:30 : fine dei nostri servizi, saluti e ringraziamenti

compresi nel servizio: attrezzature per le attività e per l'allestimento del campo, cena, prima colazione, pause caffè, aperitivo come da descrizione

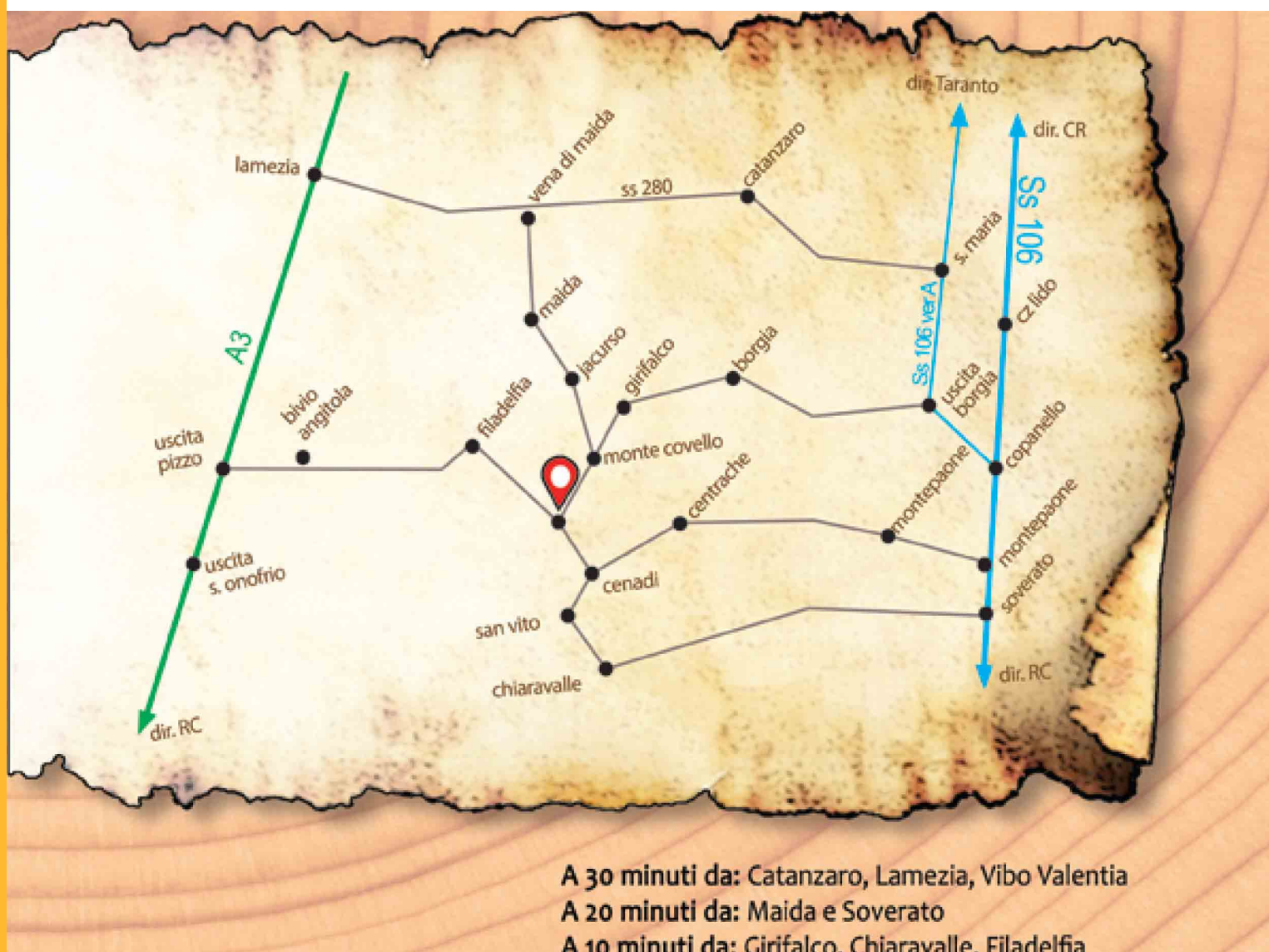
non compresi nel servizio : sacco a pelo, abbigliamento adeguato e tutto ciò non descritto nella voce "compresi nel servizio"



2018 / 19 COMPANY EDITION

LEAD s.r.l., piazza P.D. Gallo; 16 88067 Cenadi (CZ) P.I. 03355410790
3386965963 - www.ilboscosospeso.it

COME RAGGIUNGERCI



2018/19 COMPANY EDITION

LEAD s.r.l., piazza P.D. Gallo; 16 88067 Cenadi (CZ) P.I. 03355410790
3386965963 - www.ilboscosospeso.it